

## 当院で診療を受けていらっしゃるお子さんの保護者の方へ

小児の新型コロナウイルス感染症に関する情報は、現時点では限られています。ご家族と一緒に以下のことにお気をつけてお過ごしください。今後の状況に応じて内容は変更されることがあります。

### 新型コロナウイルスは子供に感染しやすいですか？

・新型コロナウイルスの感染が子供に起きやすいという根拠はありません。中国のデータでは、むしろ人口あたりの小児患者の数は少なく、重症となる割合も少ないことが示されています。

### 感染しないようにするには？

・流水と石鹸による手洗いを頻繁に行いましょう。アルコール製剤を使用した手指衛生でも良いです。特に、トイレの後、食事の前、外出から帰ってきた時に、手を洗いましょう。保護者も一緒に手を洗いましょう。アルコール製剤での手指衛生を行うときには、十分乾燥するまで手指に刷り込んで下さい。

・発熱や咳などの症状のある人には近づかない、人混みを避けるなどの配慮が必要です。家族内に体調が悪い方がいる場合には、接触を避け、食器やタオルの共有も避けて下さい。

### 子供にマスクは必要？

・マスクは、もともと咳やくしゃみなどのある人が着用することで、周囲の人に感染を広げない効果があります。無症状の人が着用しても、感染予防効果はほとんど無いと考えられます。正しくマスクを外さないと、手指がウイルスで汚染し、かえって感染するリスクが増えることがあります。

・人が密集した換気の悪い空間に長時間いる時には、マスクは着用する意味があるかもしれません。

・咳やくしゃみなどの症状がある場合には、小児でもなるべく着用させて下さい。マスクが手に入らない場合には、ガーゼなどで手作りマスクでも構いません。

### おもちゃはどうしたら良いですか？

・小さいお子さんは、おもちゃを口に入れたり、唾液のついた手で触ってしまうことがよくあります。なるべく共用のおもちゃは使わないようにしましょう。

・共用のおもちゃを使う場合には、使用後に洗濯したり、アルコールなどの消毒液を含んだティッシュ・布などで拭いて消毒を行ってください。

### 外出していいですか？

・元気な子供がずっと家の中で過ごすことは大変ですし、子供の健康にとっても良くないです。そのため、休校期間中であっても、屋外で適度な運動をしたり、散歩をすることが推奨されます。

・一方、映画館、ライブハウス、ビュッフェ形式のレストラン、スポーツクラブなど長時間・換気の悪い空間に、不特定多数の人が来るような場所・イベントへの参加は推奨されません。公園などの比較的空いた屋外で遊ぶこと、少人数で友達の家で遊ぶこと、短時間の買い物などは、新型コロナウイルスに感染するリスクが少ないと思います。

### 祖父母の家に行ってもいいですか？

・子供さんに風邪や発熱の症状がなければ、大きな問題は無いと思います。しかし、新型コロナウイルス感染で重症化しやすいのは高齢者です。軽い症状であっても、風邪症状がある場合には、祖父母宅に行かないほうが良いでしょう。

### 子供と大人では、新型コロナウイルスの症状は異なりますか？

・中国からの報告では、小児の感染例は、発熱、咳、倦怠感などがみられることが多いです。鼻汁や鼻閉は比較的少ないようです。嘔吐や下痢の症状があった患者もいます。成人と比較して、症状が軽い症例が多いようですが、重症化する可能性もゼロではありません。

ん。また、基礎疾患を有するお子さんが感染した場合のデータはほとんどありません。しかし、基礎疾患があるお子さんは、コロナウイルス以外のウイルス感染でも重症化しやすいですので、注意が必要です。

### 受診のめやす、受診の際の注意はありますか？

- ・発熱や咳など風邪の症状が4日間以上続く時が、受診の目安です。強いだるさ（倦怠感）や息が苦しい（呼吸困難）時には、早く受診してください。子供は、具合が悪くなると、食事が食べられない・ミルクが飲めない、眠れないなどの症状がみられます。これらの症状があるときにも、早めの受診が良いです。
- ・基礎疾患をお持ちの方は、4日間を待たずに早めの受診をおすすめします。
- ・受診の際には、風邪症状や発熱があることを事前に電話でお伝え下さい。当院では、専用の入り口と診察室を用意し、他の患者さんと接触しないように配慮しています。
- ・受診を迷う場合には、帰国者・接触者相談センターにご相談下さい。

### 新型コロナウイルスの検査はできますか？

- ・新型コロナウイルス感染を確認する検査は、PCR検査です。原則として、入院が必要な原因不明の肺炎や濃厚接触者に限って行うのが良いと考えられています。
- ・診察する医師と保健所が相談の上、PCR検査を実施するべきか判断を行います。そのため、保護者のご希望があっても実施することはできません。

### 新型コロナウイルスと診断されたらどうなりますか？

- ・現状では、新型コロナウイルス感染と診断された場合には、基本的に入院が必要です。同居している保護者は濃厚接触者となりますので、病院で付き添うことや、病室での面会は原則としてできません。

### 小児では使える治療薬はありますか？

- ・現在のところ、新型コロナウイルスの治療に認可された薬はありません。点滴から水分を補給し、酸素投与、解熱剤などを投与する保存的治療が中心になります。

・成人では、HIV に有効な薬を使用した報告などがあります。小児患者に使ったほうが良いか、定まった見解はありません。

## どんな情報を信じたら良いですか？

SNS やワイドショーでは、様々な意見が出ます。残念ながら、しばしば事実と異なる情報が伝えられます。まずは、厚生労働省などの公的機関や日本小児科学会が提供する情報を参照して下さい。

### 参考文献

- ・ Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
- ・ 日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会 新型コロナウイルス感染症に関する Q&A
- ・ 厚生労働省 新型コロナウイルスに関する Q&A（一般の方向け）
- ・ 文部科学省 新型コロナウイルス感染症対策のための小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校等における一斉臨時休業に関する Q&A